

रुग्ण माहितीपत्रक - वापरकर्त्यासाठी माहिती

हे औषध सुरु करण्यापूर्वी हे पत्रक काळजीपूर्वक वाचा. हे पत्रक सांभाळून ठेवा तुम्हाला ते पुन्हा वाचावे लागेल. तुम्हाला आणखी काही प्रश्न असल्यास तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याला विचारा. हे औषध तुमच्यासाठी लिहून दिले आहे, ते इतरांना देऊ नका. त्यांची लक्षणे तुमच्यासारखी असली तरीही ते त्यांना हानी पोहचवू शकतात. कोणतेही गंभीर दुष्परिणाम झाल्यास किंवा तुम्हाला या पत्रकात सूचीबद्ध नसलेले कोणतेही दुष्परिणाम दिसल्यास कृपया तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याला सांगा.

या पत्रकात

1. केसामृतम् म्हणजे काय आणि ते कशासाठी वापले जाते.
2. केसामृतम् घेण्यापूर्वी / वापरण्यापूर्वी
3. केसामृतम् कसे घ्यावे / वापरावे
4. संभाव्य दुष्परिणाम
5. केसामृतम् कसे साठवायचे
6. पुढील माहिती

केसामृतम् म्हणजे काय

डॉ. भारत चे केसामृतम हे केस गळणे, अशक्तपणा, पचन आणि यकृताचे विकार, तणाव, निद्रानाश, रोगप्रतिकारशक्ती आणि स्मरणशक्ती वाढविण्यासाठी तयार केलेले वनौषधी-खनिज यांचे आयुर्वेदिक सुत्र आहे. नैसर्गिक घटकांचे हे अनोखे मिश्रण केसांच्या आरोग्यावर विशेष लक्ष देऊन शरीराला टवटवीत व मजबूत करते.

''डॉ. भारतस् केसामृतम'' हे ब्रँड नाव केसांची काळजी आणि नैसर्गिकपणाचे कौशल्य दर्शवते. डॉ. भारत एक विश्वासू वैद्यकीय व्यवसायिक आहेत त्यांनी अनेक वर्षांच्या संशोधनातून ह्या औषताचे उत्पादन तयार केले आहे. संस्कृतमधून आलेले ''केसमृतम'' याचा अर्थ ''केसांचे अमृत'' आहे, जे विशेषत: केसांची ताकद आणि चैतन्य सुधारण्यासाठी त्याचे पौष्टिक आणि टवटवीत प्रभाव दर्शवते.

केसामृतम् मधील घटक

त्रिफला, ब्राह्मी, भृंगराज, लोह भस्म, यशद भस्म, जटामांसी.

केसामृतम् कशासाठी वापरतात

डॉ. भारत चे केसामृतम हे केसांची काळजी घेणारे सर्वसमावेशक उपाय आहे जे केसांच्या अनेक समस्यांचे निराकरण करण्यासाठी डिझाईन केलेले आहे.

1. केस गळती नियंत्रण

त्रिफळा, भृंगराज आणि ब्राह्मी गळती नियंत्रित करण्यासाठी केसांच्या कूपांना बळकट करतात. टाळूचे रक्ताभिसरण सुधारण्यासाठी आणि केसांना मुळांपासून पुनरूज्जीवित करण्यासाठी प्रभावी आहेत. हे घटक केस गळणे कमी करतात आणि केसांच्या घनतेला प्रोत्साहन देतात.

2. पुरुषांचे टक्कल पडणे (अँड्रोजेनेटिक ॲलोपेसिया)

भृंगराज, ब्राह्मी आणि जटामांसी यांसारखे घटक केसांच्या कूपांचे पोषण करून, टाळूचे आरोग्य सुधारुन पुरुषांच्या पॅटर्न टक्कल पडण्याचा सामना करण्यास मदत करतात. केसांची मुळे मजबूत करुन केसांची वाढ उत्तेजित करतात तसेच केस पातळ होणे आणि टक्कल पडणे कमी करतात.

3. केस अकाली पांढरे होण्यास प्रतिबंध

आवळा, भृंगराज आणि लोह भस्म यांसारखे घटक केसांचे नैसर्गिक रंगद्रव्य वाढवून, केस अकाली पांढरे होण्यास प्रतिबंध करतात. हे घटक पोषक तत्वांनी समृद्ध आहेत जे मेलेनिन उत्पादनास समर्थन देतात.

4. केस कंडशनींग आणि मलायम करणे

आवळा, भृंगराज आणि ब्राह्मीचे नैसर्गिक कंडिशनिंग गुणधर्म केसांना मऊ करण्यास मदत करतात, केस नितळ आणि चमकदार बनवतात. हे घटक केसांचे सखोल पोषण करुन केसांना नैसर्गिक ओलावा व चमक देवून केस मुलायम करतात.

5. केस मजबुत करणे

लोह भस्म, आवळा आणि भृंगराज केसांची शाफ्ट आणि मुळ मजबूत करण्यासाठी एकत्र काम करतात. केसांची लवचिकता सुधारुन केसांचे तुटने कमी करतात व केसांची एकूण मजबुती वाढवतात.

6. केसांचे मॉइश्चरायझिंग आणि हायड्रेटिंग

भृंगराज, जटामांसी आणि ब्राह्मी केसांना आणि टाळूला खोल ओलावा देतात, कोरडेपणा, लचकपणा आणि निस्तेजपणा टाळतात. ते नैसर्गिक आर्द्रतेचे संतुलन राखतात, केस हायड्रेटेड आणि निरोगी राहतील याची खात्री करतात.

7. स्कॅल्प समृद्ध करणे

ब्राह्मी, जटामांसी आणि आवळा रक्ताभिसरण वाढवून, आवश्यक पोषक द्रव्य पुरवून केसांचा कोरडेपणा व कोंडा कमी करून टाळू समृद्ध करतात. हे घटक टाळूच्या निरोगी वातावरणास समर्थन देतात जे केसांची वाढ आणि चैतन्य वाढविण्यासाठी महत्वपूर्ण आहेत.

8. केसांचे प्रमाण सुधारणे

आवळा आणि भृंगराज केसांची घनता वाढवतात आणि केसांच्या कूपांना बळकटी देतात आणि दाट पट्ट्या वाढवतात. ते कसांची एकूण मात्रा वाढवतात ज्यामुळे केस अधिक भरलेले आणि जास्त दिसतात.

9. केसांची वाढ सुधारणे

भृंगराज, जटामांसी आणि आवळा सुप्त केसांच्या कूपांना उत्तेजित करतात आणि कसांची मुळे मजबूत करून, नवीन, निरोगी केसांच्या वाढीस प्रोत्साहन देऊन केस वाढीस मदत करतात.

10. केसांच्या विभाजन होणे थांबवते

आवळा आणि जटामांसी केसांना आवश्यक जीवनसत्वे आणि खनिजांसह पोषण देऊन केस दुरुस्त करण्यास आणि केसांचे फाटणे टाळण्यास मदत करतात. यामुळे पुढील नुकसान टळते व केस मजबूत आणि निरोगी होतात.

11. डोक्यातील कोंडा नियंत्रण

भृंगराज आणि ब्राह्मीचे दाहक-विरोधी आणि प्रतिजैविक गुणधर्म कोंड्याशी लढण्यास व टाळूला गुळगळीत करण्यास मदत करतात, चकचकीतपणा आणि दाहकता कमी करतात.

12. कोलेजन फॉर्मेशन सपोर्ट

आवळा (क-जीवनसत्वाने समृद्ध) केसांची वाढीसाठी, लवचिकता व मजबुतीसाठी, तरुण-दोलायमान केसांची खात्री करण्यासाठी आवश्यक कोलेजनच्या निर्मितीला मदत करते.

13. केसांचा पोत वाढवणे

भृंगराज, आवळा आणि जटामांसी केसांचा पोत सुधारतात, ते नितळ आणि अधिक शुद्ध करतात. कुरकुरीतपणा दूर करुन अधिक सुंदर देखावा आणि अनुभव तयार करतात.

14. केसांची एकूण गुणवत्ता सुधारणे

त्रिफळा (आवळा, बिभिताकी, हरितकी), भृंगराज आणि जटामांसी केसांची एकूण गुणवत्ता वाढवतात आणि मुळापासून टोकापर्यंत पोषण देतात. यामुळे केस चमकदार, निरोगी आणि अधिक लवचिक होतात.

केसामृत घेण्यापूर्वी / वापरण्यापूर्वी

केसामृतम् घेवू नका / वापरु नका : तुम्हाला केसामृतमच्या कोणत्याही सक्रिय पदार्थाची किंवा इतर कोणत्याही घटकांची एलर्जी (अतिसंवेदनशील) असल्यास.

केसामृतमची विशेष काळजी घ्या : जर तुम्हाला विशिष्ट वैद्यकिय परिस्थिती असेल (तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याचा सल्ला घ्या)

केसामृतवर उपचार करण्यापूर्वी : तुमच्या प्रदात्याशी विद्यमान आरोग्य समस्यांबद्दल चर्चा करा. इतर औषधांसोबत केसामृतम् घेणे. प्रिस्क्रिप्शनशिवाय घेतलेल्या औषधांसह इतर कोणतीही औषधे घेत असाल तर कृपया तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याला सांगा.

केसामृतम खाण्यापिण्यासोबत घेणे : इष्टतम शोषणासाठी जेवणानंतर कॅप्सूल घेणे चांगले.

गर्भधारणा आणि स्तनपान : गर्भधारणेदरम्यान आणि स्तनपान करवताना औषध टाळा.

केसामृतम कसे घ्यावे / वापरावे

तुमच्या हेल्थकेअर प्रदात्याने तुम्हाला सांगितल्याप्रमाणे केसामृतम नेहमी घ्या/वापरा. जेवणानंतर दररोज १-२ कॅप्सूलचा नेहमीचा डोस असतो, निर्देशानुसार विभागला जातो.

मुलांमध्ये वापरा : मुलांबद्दलच्या शिफारशींसाठी आरोग्य सेवा प्रदात्याचा सल्ला घ्या.

जास्त केसामृतम घेतल्यास/वापरल्यास : त्वरीत आरोग्य सेवा प्रदात्याशी संपर्क साधा.

केसामृतम घेणे/वापरणे विसरल्यास : विसरलेला डोस भरुन काढण्यासाठी दुहेरी डोस घेवू नका. पुढील शेड्यूल केलेल्या डोससह सुरु ठेवा.

तुम्ही केसामृतम घेणे/वापरणे थांबवल्यास : या उत्पादनाच्या वापराबाबत तुम्हाला आणखी काही प्रश्न असल्यास तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याला विचारा.

संभाव्य साईड इफेक्ट

केसामृतम हे सर्वसाधारणपणे सुरक्षित आहे, त्याचे कोणतेही दुष्परिणाम ज्ञात नाहीत. तथापि काही व्यक्तींमध्ये त्यांच्या शरीराच्या अद्वितीय प्रतिसादांवर अवलंबून, सौम्य प्रतिक्रिया येऊ शकतात. कोणतेही साईड इफेक्ट गंभीर झाल्यास किंवा उल्लेख न केलेल्या प्रतिक्रियांचा अनुभव आल्यास कृपया तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याला त्वरीत कळवा.

केसामृतम कसे साठवायचे

मुलांच्या आवाक्याबाहेर आणि दृष्टिपासून दूर ठेवा. थेट सूर्यप्रकाशापासून दूर, थंड, कोरड्या जागी साठवा. लेबलवर नमूद केलेल्या कालबाह्य तारखेनंतर केसामृतम वापरु नका. कालबाह्यता तारीख त्या महिन्याच्या शेवटच्या दिवसाचा संदर्भ देते.

तुम्हाला बिघडण्याची कोणतीही दृष्यमान चिन्हे दिसल्यास केसामृतम वापरु नका.

पुढील माहिती

पॅकची समग्री : प्रत्येक बॉक्समध्ये 10x10 कॅप्सूल असतात.

संपर्क : **सुमन इंडिया बिझ सोल्युशन्स प्रायव्हेट लिमिटेड** (सुमन फार्मसी, नाशिक)
महाराष्ट्र, भारत - 422 009.
संपर्क : 9307309201 Email : support@sumanindia.in



PATIENT INFORMATION LEAFLET
INFORMATION FOR THE USER

Read all of this leaflet carefully before your start taking this medicine. Keep this leaflet. You may need to read it again. if you have any further questions, ask your healthcare provider. This medicine has been prescribed for you. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their symptoms are the same as yours. if any of the side effects become serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your healthcare provider.

In this leaflet :

1. What Kesamritam is and what it is used for
2. Before you take/use Kesamritam
3. How to take/use Kesamritam
4. Possible side effects
5. How to store Kesamritam
6. Further information

WHAT IS KESAMRITAM

Dr. Bharat's Kesamritam is an Ayurvedic herbo-mineral formulation designed to address hair fall, anaemia, digestive and liver disorders, stress, insomnia, and to boost immunity and memory. This unique blend of natural ingredients rejuvenates and strengthens the body, with a special focus on hair health.

The brand name **"Dr. Bharat's Kesamritam"** reflects expertise in hair care and wellness. Dr. Bharat, a trusted medical professional, brings years of research to this product. **"Kesamritam"**, derived from Sanskrit, means "hair elixir", representing its nourishing & rejuvenating effects, particularly for improving hair strength & vitality.

WHAT KESAMRITAM CONTAINS

Triphala, Brahmi, Bhringaraj, Loha Bhasma, Yashad Bhasma, Jatamansi.

WHAT IT IS USED FOR

Dr. Bharat's Kesamritam is a comprehensive hair care solution designed to address multiple hair concerns

1. HAIR FALL CONTROL

Triphala, Bhringaraj, and Brahmi are effective in controlling hair fall by strengthening the hair follicles, improving scalp circulation, and rejuvenating hair from the roots. These ingredients help reduce hair shedding and promote denser hair growth.

2. MEN'S BALDNESS (ANDROGENETIC ALOPECIA)

Ingredients such as Bhringaraj, Brahmi, and Jatamansi help in combating male pattern baldness by nourishing hair follicles, improving scalp health, and stimulating hair growth. They help strengthen hair roots, reducing thinning and baldness.

3. IMPROVEMENT OF PREMATURE GREYING OF HAIR

Ingredients like Amla, Bhringaraj, and Loha Bhasma help prevent premature greying by promoting natural hair pigmentation and maintaining hair colour. These ingredients are rich in nutrients that support melanin production, slowing down the greying process.

4. HAIR SOFTNESS & CONDITIONING

The natural conditioning properties of Amla, Bhringaraj, & Brahmi help soften hair, making it smoother and shinier. These ingredients deeply nourish the hair, providing natural moisture and sheen, leaving hair soft to the touch.

5. HAIR STRENGTHENING

Loha Bhasma, Amla, and Bhringaraj works together to strengthen the hair shaft and roots. By improving hair resilience & reducing breakage, they enhance overall hair strength, making it less prone to damage.

6. MOISTURIZING AND HYDRATING HAIR

Bhringaraj, Jatamansi and Brahmi provide deep moisture to the hair and scalp, preventing dryness, flakiness & dullness. They maintain the natural moisture banalce, ensuring the hair remains hydrated & healthy.

7. ENRICHING THE SCALP

Brahmi, Jatamansi, and Amla enrich the scalp by boosting circulation, delivering essential nutrients, and preventing dryness and dandruff. These ingredients support a healthy scalp environment, which is crucial for promoting hair growth and vitality.

8. IMPROVING HAIR VOLUME

Amla and Bhringaraj boost hair density by strengthening hair follicles and promoting thicker strands. They improve overall volume making hair appear fuller and more voluminous.

9. IMPROVING HAIR REGROWTH

Bhringaraj, Jatamansi, and Amla support hair regrowth by stimulating dormant hair follicles and strengthening the roots, encouraging the growth of new, healthy hair

10. REPAIRING SPLIT ENDS

Amla and Jatamansi help repair and prevent split ends by nourishing the hair with essential vitamins and minerals. This prevents further damage, keeping the hair strong and healthy at the tips.

11. DANDRUFF CONTROL

The anti-inflammatory and antimicrobial properties of Bhringaraj and Brahmi help combat dandruff and smoothe the scalp, reducing flakiness and irritation.

12. COLLAGEN FORMATION SUPPORT

Amla (rich in Vitamin C) supports the formation of collagen, which is vital for hair growth, elasticity, and strength, ensuring youthful and vibrant hair.

13. ENHANCING HAIR TEXTURE

Bhringaraj, Amla and Jatamansi improve the texture of hair, making it smoother & more refined. They help eliminate frizz and create a more polished look and feel.

14. IMPROVING OVERALL HAIR QUALITY

Triphala (Amla, Bibhitaki, Haritaki), Bhringaraj, and Jatamansi enhance the overall quality of hair by providing nourishment from root to tip. This results in shinier, healthier, and more resilient hair.

BEFORE YOU TAKE / USE KESAMRITMA

Do not take/use Kesamritam : if you are allergic (hyper sensitive) to any of the active substances or any other ingredients of Kesamritam.

Take special care with Kesamritam : if you have specific medical conditions (consult your healthcare provider).

Before treatment with Kesamritam : Discuss any existing health issues with your provider.

Taking kesamritam with other medicines. Please tell your healthcare provider if you are taking or have recently taken any other medicines, including those obtained without a prescription.

Taking Kesamritam with food and drink : It is advisable to take the capsules after food for optimal absorption.

Pregnancy and breast-feeding : Avoid Medication during pregnancy and lactation.

HOW TO TAKE/USE KESAMRITAM

Always take/use Kesamritam exactly as your healthcare provider has told you. The usual dose is 1-2 capsules per day after food, divided as directed.

Use in children : Consult a healthcare provider for recommendations regarding children.

If you take/use more Kesamritam than you should : Contact your healthcare provider immediately.

If you forget to take/use Kesamritam : Do not take a double dose to make up for a forgotten dose. Continue with the next scheduled dose.

If you stop taking/using Kesamritam : If you have any further questions on the use of this product, ask your health care provider.

POSSIBLE SIDE EFFECTS

Kesamritam is generally safe and has no known side effects. However, like all medicines, it may cause mild reactions in some individuals, depending on their unique body responses. If any side effects become serious or if you experience any reactions not mentioned, please inform your healthcare provider immediately.

HOW TO STORE KESAMRITAM

Keep out of the reach and sight of children.

Store in a cool, dry place, away from direct sunlight.

Do not use Kesamritam after the expiry date which is stated on the label.

The expiry date refers to the last day of that month.

Do not use Kesamritam if you notice any visible signs of deterioration.

FURTHER INFORMATION

Contents of the pack : Each box contains 10 x 10 Capsules.

Contact : **Suman India Biz Solutions Pvt Ltd.**
(Suman Pharmacy, Nashik, Maharashtra, India- 422 009.)
Contact : 9307309201 Email : support@sumanindia.in